

～ ナチュラルライフ教室ゆるりり お料理～ 体に優しい* 春野菜とハーブのランチ

ナチュラルでエコな暮らしを楽しもう
もっと毎日を心地よくナチュラルに暮らしたいそんな方に自然の恵みを
生かした体に優しいレシピをお伝えします
アロマセラピストの目で選んだデトックス効果を持つハーブや良質な旬の
食材を使うので体の中からスッキリ！春の体調作りに役立ちます
お家でも簡単に作れますよ
また今話題の住宅版エコポイントについてのミニ情報や
防音・断熱内窓インプラスもご紹介いたします



menu

- * 菜の花とアンチョビのパスタ
- * ブロッコリースプラウトの生ハム巻き
- * うどと水菜のデトックスサラダ
- * 春のブレンドハーブティー
- * よもぎパウンドケーキ付き

2010年4月15日(木) 10:00～ 所要時間2時間半程度
* 講師 ナチュラルライフ教室ゆるりり代表 ITEC公認アロマセラピスト
溝口 美代子
* 定員 6名様(予約制) * 参加費 1,800円
* 会場 トステムショールーム新潟
(新新バイパス桜木 I.C.より車で約1分)

* お申込み・お問い合わせは.....

ひとりひとりの夢をカタチに。

 **南** 総合建築株式会社
Minami Total Construction Inc.,



南総合建築(株) 025-258-3636

In The Prime 080-1194-9305